

Vous êtes une femme cadre, manager ou chef d'entreprise,
mais aussi épouse, compagne, mère...
Vous débutez votre carrière ou vous êtes en pleine évolution
Vous vous questionnez sur la gestion de vos priorités,
de votre carrière, de votre temps,
Parfois même sur votre légitimité...
Il vous arrive de vous sentir seule
face aux choix que vous devez faire..

Si vous avez envie de partager
ces questionnements avec d'autres femmes,
Si vous avez envie d'être accompagnée
dans cette démarche,

Alors notre programme est fait pour vous !!!

*Une série de 4 ateliers dédiés
au développement au Féminin !*



**Estime de Soi
Assertivité
Gestion du temps
Equilibre vie perso/vie pro**

**Animation de réunions
Prise de parole
Entretiens de carrière**



Atelier 1 : l'Estime de Soi



Cet atelier sera co-animé par Nathalie Vairac, comédienne
et accompagnatrice en développement personnel
et Valérie Renard, coach formatrice.

Pendant cette journée, vous allez découvrir différents outils
pour aller vers une meilleure estime de vous.

Une nouvelle expérience, sous un accompagnement bienveillant !

Quand Le samedi 9 Mars de 10h à 17h
Où Marina Bay à Ngor
Combien 75.000 CFA incluant le déjeuner

Comment on réserve ?
773333026/ contact@upya-conseil.com

Afin que nous puissions bien s'occuper de chacune d'entre vous,
le nombre de places est limité à 25, donc pensez à bien réserver !

